**ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**1. Что такое туберкулёз.**

**ТУБЕРКУЛЁЗ** – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое

микобактериями. Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких. Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция – ещё не болезнь. Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить. При ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего – лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз. К ослаблению защитных сил организма приводят: алкоголизм, употребление наркотиков, заражение ВИЧ, различные заболевания (особенно СПИД).

2. **Кто может заразиться туберкулёзом**

Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Источником инфекции может оказаться член Вашей семьи, сослуживец или кто-то из друзей. При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении. Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика. Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

**ВНИМАНИЕ!**

**ТУБЕРКУЛЁЗ** – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз. Источником туберкулёза являются только больные люди и животные. Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельному пути при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании. Лечение туберкулёза долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

**ЗАБОЛЕТЬ ИЛИ НЕТ,** ЗАВИСИТ **ОТ КАЖДОГО ИЗ НАС.**

**ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:**

- Веди здоровый образ жизни.

- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.

- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).

- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

**ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ.**

Излечение каждого больного – единственный способ остановить туберкулёз на земле. Мы дышим одним воздухом, ездим в общественном транспорте, никто ни от чего не может быть застрахован в наше время.

**Данная информация носит ознакомительный характер. Помните, что**

**самолечением заниматься нельзя! При возникновении первых**

**признаков заболевания нужно обратиться к врачу!**