

Согласовано

Зам. директора

Н.Н. Кудюкина

« 03 » _ сентября _ 2021 г

Утверждено

Директор школы

И.О. Кудюкин

« 03 » _ сентября _ 2021 г



Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Составитель:

Самохина Жанна Михайловна,
учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на административном совещании порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Председатель ШСК
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта. Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений. 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Председатель ШСК</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Лыжный кросс Лыжные эстафета Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Дни здоровья Президентские состязания Туристический поход в лес, на реку, на озеро <ul style="list-style-type: none"> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ ШСК «Юниор»</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания Президентские игры Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ ШСК «Юниор»</p>
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивный час «Час здоровья». физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатели ГПД, ШСК «Юниор»</p>
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Оформление стендов «Спортивная жизнь», «Нормы ГТО». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>ежемесячно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры ШСК «Юниор»</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	<p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>

	<p>правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 		ШСК «Юниор»
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Учитель физкультуры Администрация школы</p>