


Утвержден на заседании Совета  
школьного спортивного клуба «Юниор»  
протокол №\_1\_ от «03» 09.2021 г.  
Руководитель спортивного клуба «Юниор»:  
 /Самохина Ж.М./

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| <i>Направление деятельности / мероприятия</i>   | <i>Сроки</i>   | <i>Ответственный</i>  |
|---|----------------|---|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>   |                |   |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями    | август         | Зам. директора по УВР   |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов                                  |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.   | В течение года | Руководитель ШСК, совет ШСК   |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Руководитель ШСК  |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |                         |  |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  | Сентябрь                | Руководитель ШСК   |
| Составить расписание занятий секций.  | Сентябрь                | Зам. директора по УВР, руководитель ШСК                              |
| Организация «Часов здоровья».   | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК                 |
| Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: «Дорога к здоровью», «Мой режим дня», «Профилактика переутомления», «Здоровье – главная ценность человека», «Как повысить работоспособность», «Разговор о правильном питании». | В течение учебного года |  |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |  |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях(в соответствии с планом)</b>   |                         |  |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>  |                         |  |
| Спортивный час.   | Еженедельно             | Руководитель ШСК, совет ШСК  |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий  | Ежедневно               |  |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |  |
| Акция «Здоровый марафон»  | Ноябрь                  | Классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСК                 |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"  | Ноябрь                  |  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   | В течение учебного года | Классные руководители  |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>  |                         |  |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов                                   |
| Тематические родительские собрания «Психо – физиологические особенности учащихся определенного возраста. Советы школьного психолога», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  | 1 раз в четверть        | Классные руководители 1-11 классов, школьный педагог - психолог      |
| Консультации, беседы для родителей  | По необходимости        |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).  | 1 раз в четверть        | Зам. директора по УВР, руководитель ШСК, классные руководители       |
| Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»   | декабрь                 | Руководитель ШСК, классные руководители, школьный педагог - психолог |
| Дни здоровья  | В течение учебного года | Руководитель ШСК   |