

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Лекарственных препаратов, которые бы излечивали от ВИЧ – НЕТ. Имеющиеся препараты, а их около 30, сдерживают развитие заболевания и позволяют значительно продлить жизнь инфицированных, сохраняя их активность и трудоспособность на длительное время. Лечение проводится бесплатно по показаниям, пожизненно.

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться.

С каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний.

Особенно важно вовремя обратиться к врачам ВИЧ - положительным женщинам, готовящимся стать матерями. При регулярном приеме назначенных медицинских препаратов, риск передачи вируса ребенку снизится до 3 % и менее!

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ —

это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (сокращенно ВИЧ), которое характеризуется снижением защитных сил организма (иммунитета).

ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ — человек, заразившийся ВИЧ.

СПИД (СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА) —

это последняя стадия ВИЧ-инфекции, состояние, когда иммунитет снижается настолько, что человек становится уязвимым для возбудителей различных инфекционных заболеваний.

Центр по профилактике и борьбе со СПИД находится по адресу: г. Рязань, ул. Спортивная, д. 9 Обследование проводится бесплатно и анонимно.

**Часы работы: с 08.00 до 18.00 час.
Тел.: 25-46-01; 25-88-54**

www.rokkvd.ru

Брошюра издана за счет межбюджетных трансфертов на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в рамках подпрограммы «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни».

Отпечатано в типографии ООО «МС»,
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, к. 10, тел. 8 (930) 410-92-34

Тираж 20 000 экз.

Министерство здравоохранения Рязанской области
ГБУ РО «Областной клинический кожно-венерологический диспансер»
Центр по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями.



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ
профилактика ВИЧ-инфекции

ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ



Половым путем

Заражение происходит при незащищённых (без презерватива) половых контактах. Чем больше половых партнёров, тем выше риск инфицирования ВИЧ. По внешним признакам нельзя определить есть ли ВИЧ-инфекция у твоего секс-партнёра. Да и сам он этого может не знать. Иногда достаточно одного сексуального контакта, чтобы заразиться!

Через кровь

При совместном использовании необработанных игл, шприцов, при внутривенном введении наркотиков.

Возможно заражение ВИЧ-инфекцией при медицинских манипуляциях, нанесении татуировок, пирсинге и т.д., но только в том случае, если используется общий с ВИЧ-инфицированным необработанный инструментарий.

От матери к ребёнку

Заражение ребёнка может произойти во время беременности матери, в родах, при кормлении грудью. Риск заражения оценивается в 25–40%. При проведении профилактического лечения матери и ребёнка риск снижается до 2–3%.



ВИЧ не передаётся:

- при кашле и чихании;
- разговоре с ВИЧ-инфицированным;
- при пользовании общей посудой и другими предметами домашнего обихода;
- при совместном посещении культурно-массовых мероприятий, плавательного бассейна, бани и т.д.;
- коллективных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- при поцелуях, рукопожатиях,
- объятиях с ВИЧ-инфицированным;
- комары, клещи и другие кровососущие насекомые ВИЧ не переносят.

Как определить ВИЧ-инфицированного? По внешним признакам это сделать невозможно. Только лабораторное исследование крови на наличие антител (это белки, которые вырабатывает организм в ответ на внедрение вируса) к ВИЧ, позволяет определить инфицирован человек или нет. Обследоваться можно в лечебном учреждении по месту жительства, но лучше в специализированном Центре по профилактике и борьбе со СПИД, где дополнительно можно получить консультации специалистов, информационные материалы по ВИЧ/СПИДу. Обследование проводится бесплатно, в т.ч. анонимно. Результат обследования будет известен на следующий день

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

Как избежать заражения?

ВИЧ-инфекция — это прежде всего болезнь поведения, и в основном, заразится человек или нет — зависит от него самого.

Самый лучший и надёжный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ — это отказаться от употребления наркотиков и незащищённых половых контактов. Если не уверены в партнёре, умейте сказать: «Нет» — это защитит Вас, ваших близких, будущих детей от заражения ВИЧ.

Использование презерватива надёжно защищает от заражения не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями, а также предохраняет от беременности.

Основой в предупреждении заражения ВИЧ является безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни.