

### **Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?**

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- ✓ наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания;
- ✓ обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте);
- ✓ поддержите ребенка, проявив уважение и заботу;
- ✓ не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи;
- ✓ уговорите подростка обратиться к специалисту.

### **Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?**

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.

### **Если Вам необходима профессиональная консультация специалистов,**

*Вы можете* обратиться за консультацией по «Телефону доверия» ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» (Т.Н. Старолетова, тел.: (4912) 44-68-95), или по телефону «доверия» областного наркологического диспансера 25-95-27, специалисты которого помогут родителям принять правильное решение.

- заторможенность мышления (с трудом отвечает

## **«ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»**



Педагог-психолог - Морозова Е.Ю.

Ранними признаками употребления наркотических средств, независимо от вида наркотического средства, могут быть следующие изменения в поведении, характере и физиологии подростков:

- исчезновения из дома;
- потеря интереса к учебе, труду и досугу;
- пропуски занятий в школе;
- снижение успеваемости;
- изменения в поведении (необоснованная агрессивность, озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость);
- отчужденность, скрытность, лживость;
- исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов;
- появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами;
- появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («травка», «дживик», «ляпка» и т.д.);
- нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон);
- изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

#### **В момент употребления курительных смесей у подростков наблюдаются:**

- кашель; сухость во рту;
- помутнение или покраснение склер глаз; расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет;
- нарушения координации движения;
- дезориентация во времени и в пространстве;
- при сильной интоксикации могут возникнуть неподвижность суставов или судороги;
- нарушения речи (заторможенность либо многоречивость, не свойственная вашему ребёнку);

- на вопросы, с паузами, невпопад);
- бледность кожных покровов;
- учащённый пульс;
- приступы немотивированного смеха;
- при сильной интоксикации могут возникнуть тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода.

#### **Признаки хронической интоксикации, то есть длительного употребления наркотических веществ:**

- упадок общего физического состояния;
- потеря веса (за месяц до 10 кг.);
- снижение концентрации внимания;
- нарушения сна;
- апатия (не хочет учиться, «всё лень»);
- перепады настроения (могут быть вспышки немотивированной агрессии, раздражительности);
- лживость;
- спад интеллектуальных возможностей;
- постоянное враньё;
- появляются новые знакомые, о которых ребёнок не рассказывает;
- неопрятный внешний вид;
- ворует деньги и вещи из дома и магазинов;
- не считает себя наркоманом...

#### **В момент употребления психостимуляторов наблюдаются:**

- «дикий взгляд»;
- обезвоживание; учащённое сердцебиение;
- падение артериального давления;
- тревога, страх, ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли;
- судорожные движения нижней челюстью, гримасы, общие судороги; боли в груди;
- отсутствие аппетита;
- слуховые и зрительные галлюцинации;

- произвольные движения руками, ногами, головой;
- полное отсутствие сна;
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны);
- возникают бредовые идеи (например, что за ними ведётся слежка);
- наиболее тяжелое проявление отравления (неуправляемая гипертермия и развитие отека мозга).

#### **Что делать преподавателю, если он подозревает, что обучающийся употребляет наркотики или психоактивные вещества?**

Если Вы подозреваете, что обучающийся употребляет психоактивные вещества:

- ✓ понаблюдайте за учащимся, не демонстрируя преувеличенного внимания;
- ✓ постарайтесь установить с ребёнком контакт и корректно предложите ему помощь;
- ✓ доведите Ваши наблюдения до родителей или законных представителей ребёнка;
- ✓ порекомендуйте родителям обратиться за консультацией по «Телефону доверия» ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» (Т.Н. Старолетова, тел.: (4912) 44-68-95).
- ✓ подскажите родителям номер телефона «доверия» областного наркологического диспансера 25-95-27, специалисты которого помогут родителям принять правильное решение,

Если ситуация не изменится (учащийся будет приходить в неадекватном состоянии), то сообщите о сложившейся ситуации руководителю образовательного учреждения и инспектору ОПДН и ЗП соответствующего Отдела полиции.

Если Вам необходима профессиональная поддержка или консультация специалистов, то Вы можете позвонить в министерство образования Рязанской области (М.П. Кочеткова, тел.: (4912) 25-58-01).

